

# 風のふるさとオンラインプログラム

## ＼集まれ妊婦さん！！／



参加  
無料



### “風のふるさと”って？

今プログラムは、「ウィズコロナの生活になってからもプレママパパを応援したい」「親同士の出会いの場・繋がる場を作りたい」との思いから取り組み始めた、オンライン対話のプログラムです。専門家から直接話を聞いたり参加者の皆さんが気軽にお喋りしたりする時間をもちます。どの地域からのご参加も、心より歓迎いたします♪

### 昨年度話題に出た主なトピック

< コロナ禍の出産事情 > < 最初の授乳は痛い？ >  
< 産院に持って行くべきモノ >  
< 里帰りどうする？ > < 我が家の夫婦役割分担 >  
< 産後の回復のために > < 共働きと子育て >  
< 産後うつ・メンタルへの向き合い方 > etc...  
専門家もいる中で、今気になっている事を何でも聞いたり話したりできますよ！

### プログラム内容と日時

第1クール	第2クール	時間	内容
2022年 5/28 (土)	10/8 (土)	午後4時～5時	産前産後の母と子のからだ
6/25 (土)	11/12 (土)		産前産後の母と子のこころ
7/23 (土)	12/10 (土)		先輩ママ・パパが教える お役立ち情報
8/27 (土)	2023年 1/14 (土)		覗いてみよう赤ちゃんの成長

参加講師&スタッフ：助産師、臨床心理士、こども園園長、保育教諭、先輩ママ・パパ  
対象：プレママ・プレパパの皆さん（初産婦・経産婦を問いません）

### 問い合わせ先

さかえ・こどもセンター  
メール：kazenohurusato@gmail.com  
電話：047-373-0191（平日9～17時）  
Web: <https://kazenotanihoikuen.com/index.html>

共催：さかえ・こどもセンター  
風の丘・こどもセンター  
風の谷こども園、認定こども園風の丘

### 参加方法



QRコードから読み取り、フォームに記入  
参加申込み締め切り：各日程の3日前まで

ごあいさつ (代表) 川副 孝夫

妊娠おめでとうございます！

声を掛けてくれる人がいると……………ところが温かくなる

「おめでとう」「よかったね」「何時でも力になるよ」と  
あたたかな声を掛けてくれる人が一人でも多くいたら、  
妊娠中の大変さも、出産という大事業も、出産後の急激な  
変化も、必ず乗り越えられます。

体験者同士で、祝福のシャワーを！

体験者同士が、つながり！

体験者同士が、響き合う！

その時をつくりませんか。

授けられたいのちが「いとおいしい存在となる」のを感じてください。



## 事務局

〒272-0836 千葉県市川市北国分 4-10-3 風の谷こども園 さかえ・こどもセンター

ホームページ: <https://kazenotanihoikuen.com/index.html>

Tel: 047 (373) 0191

Email: [kazenohurusato@gmail.com](mailto:kazenohurusato@gmail.com)

Fax: 047 (373) 5556

お問合せ担当: かの・みやじま

## 風のふるさとオンラインプログラムの目指すもの

新型コロナウイルス感染症拡大により、両親学級の休止、出産時の家族の立ち合いや面会不可、実家との行き来ができず、身内の応援を頼めない、外出自粛、感染の不安など、今まで経験したことのない状況の中、誰よりも周囲の人たちに守られ祝福されるべき妊婦さんが、心細く孤立の中にあります。

本来群れの中で出産や子育てをすべき人間が、人と人の距離を取らざるを得ない現在、次善の策としてWebで繋がるプログラムを企画し2021年7月より開始しました。専門家の話を聴いたり、妊婦さんやご家族同士が対話したりすることで、「みんな同じなんだ」と不安を安心に変え、「みんな違っていいんだ」と、自分たちらしい出産と子育てに向かう気持ちが育まれ、「自分たちだけで頑張る」のではなく、周りに頼って「みんな子育て」する。そんな温かい、笑顔溢れる地域コミュニティ作りを目指します。

## 活動地域

主に市川市、松戸市域

その他の地域からの参加も大歓迎です。

## スタッフ紹介

- 川副 孝夫 風の谷こども園施設長  
 甲斐 恵美 認定こども園風の丘施設長  
 川部 利香 助産師  
 橋本 洋子 臨床心理士・公認心理師  
 菅野 由美子 さかえ・こどもセンター担当保育教諭  
 宮島 陽子 さかえ・こどもセンター担当保育教諭  
 津吹 まどか 風の丘・こどもセンター担当保育教諭  
 石原 光夏 風の谷こども園保育職員  
 田上 亮 ICT サポーター ソリューションエンジニア（2020年6月生まれの一児の父）  
 横田 幸紀 会社員（2021年2月生まれの一児の母）

## 対象・参加費

妊婦さんとそのご家族（初産婦・経産婦を問いません）  
 参加費は無料です。

## プログラム日程と内容

- ご出産予定に合わせて、下記スケジュールより参加したい日を自由にご選択ください（単発参加可）。
- 講師等の都合により、日程や内容変更の可能性もございます。ご了承ください。
- お申し込みは以下フォーム（又はQRコード）から、締め切りは各日程の3日前までです。  
 ⇒ <https://forms.gle/b6Utai4mxU5D75xw9>



第1クール	第2クール	時間	内容
2022年 5/28（土）	10/8（土）	午後4時～5時	産前産後の母と子のからだ
6/25（土）	11/12（土）		産前産後の母と子のこころ
7/23（土）	12/10（土）		先輩ママ・パパが教える お役立ち情報
8/27（土）	2023年 1/14（土）		覗いてみよう赤ちゃんの成長

どうぞお気軽にご参加下さい！みなさんのお申し込みを、お待ちしております♪