



さかえ・こどもセンター 2023/1月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	休園 		オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	
日	9	10	11	12	13	14
午前	祝日でお休み	みんなであそぼう 堀之内公園	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	AM お餅つき PM プレママ Web講座 16:00～
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	16	17	18	19	20	21
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	※ 9時～11時 オープン・スペース 11時～人形劇準備 心理士相談	新聞紙で遊ぼう 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 看護師ミニ講座・ 発育測定	
日	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホット・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	30	31	<p>★ お餅つき 1/14 (土) 感染症対策のため、センターのご家族地域の方への販売は 玄関で行います。</p> <p>★ 新聞紙で遊ぼう 1/19 (木) 新聞を丸めたり、ちぎったり、思い思いに遊びましょう。</p>			
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～				
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん				

- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>も、現地で検温・健康シートに記入していただきます。ご協力お願いいたします。
- ホットスペース：お子さんの成長や発達が気になる方や午前中慣れていない方、ゆったり過ごせます。
- アンティ・マミー：16日(月)、30日(月)。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：13日(金)、18日(水)：橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)1人1時間。
- 妊婦さんweb講座【のぞいてみよう！赤ちゃんの成長】14日(土)16時～ 詳しくはお問い合わせください。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com



新年あけましておめでとうございます。

2023 年を迎えました。年末年始はゆっくり過ごせていたでしょうか。
今年も多くの方にセンターを利用していただけますように。お待ちしております。

センターで遊ぶ姿から生活の一部を垣間見ることが多々あります。

下に弟や妹が生まれた子は、シャワーの玩具で人形の赤ちゃんを洗う真似をして遊んでいました。その様子を見てみると手順もばっちり、手つきはまるで小さなお父さん！上手に体を支えながら頭を洗ってあげたり、うつぶせにして背中を洗ったり…。日々お母さんたちの姿をよく見ているのだなあと、ほのぼのとした気持ちになりました。

先日、園で行った焼き芋の準備で年長児がサツマイモを洗ったり、たらいの水を変えたりしていると、その姿にくぎ付けの子がいました。自分もやりたい！とサツマイモをたらいに入れたり、水道の水を出そうと頑張る姿がありました。やってみたいという思いが溢れていて、思わず見入ってしまいました。

子どもたちは真似っこが大好きです。大人や友達がしていることを見て、同じことをしようとして

まさに、見て学べ！ですね。その観察眼は鋭く、見ている中で色々なことを吸収し、自分もやりたいという思いも育まれています。仕草・動作・言葉…真似っこしているうちにどんどんできることが増えていきます。

子どもたちの新たな成長を見ることができ、わくわくした気持ちになる毎日です。



今年も子どもの成長と一緒に笑ったり、考えたり、感じたりしていきましょう。
本年もよろしくお願いいたします。

手洗いが効果！

コロナ対策として手洗い・消毒が今やすっかり定着しましたね。
センターでも玄関で消毒をして頂いた後、2階に上がってから手洗いもします。
消毒したから手洗いしなくてもいいかなと思いませんか？
これから流行しやすい、胃腸炎などのウイルスはアルコールが効きにくいそうです。
手洗いはどのウイルスにも効果的！
子どもと一緒に石けんで手洗いをして、この冬も元気に乗り越えていきましょう！



わらべ歌♪ ペったらぺったん

ペったら ペったん もちつけ もちつけ
ペったら ペったん もちつけ もちつけ
もちつけた

【手のひらにお手玉を乗せ、歌に合わせてお手玉をたたく】

「はい かみだなへ」

【お手玉を頭に乗せる】

ことしも おこめが いっぱい とれますようにおねがいます」

【手を合わせて唱える。唱えた後に、姿勢を正してお辞儀して、頭に寄せたお手玉を落とし、両手でキャッチする。】

